QIGONG
im Park

mit Diana Schötz

Stressreduktion – innere Balance - Körperbewusstsein

Qigong ist eine uralte chinesische Methode, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und die Lebenskraft zu steigern, indem der Fluss der Energie (Qi) im Körper reguliert wird.
Es ist mehr als Gymnastik, es geht um die Gemeinschaft von Körper und Geist!

Termine:

06. Juli 2025

20. Juli 2025

03. August 2025

17. August 2025

DIANA SCHÖTZ
DIPL. QIGONG-LEHRERIN
PHYSIOTHERAPEUTIN

TEILNAHMEGEBÜHR
JE TREFFEN
10,– EURO

ANMELDUNG
ERFORDERLICH!

BEGINN 10.00 UHR
DAUER CA. 1 STD.

TREFFPUNKT
FENG SHUI KURPARK

BAYERISCHER WALD
LALLINGER WINKEL

Organisation
Tourist-Info
Lallinger
Winkel

Info/Anmeldung
jeweils bis Samstag
0171/8818631